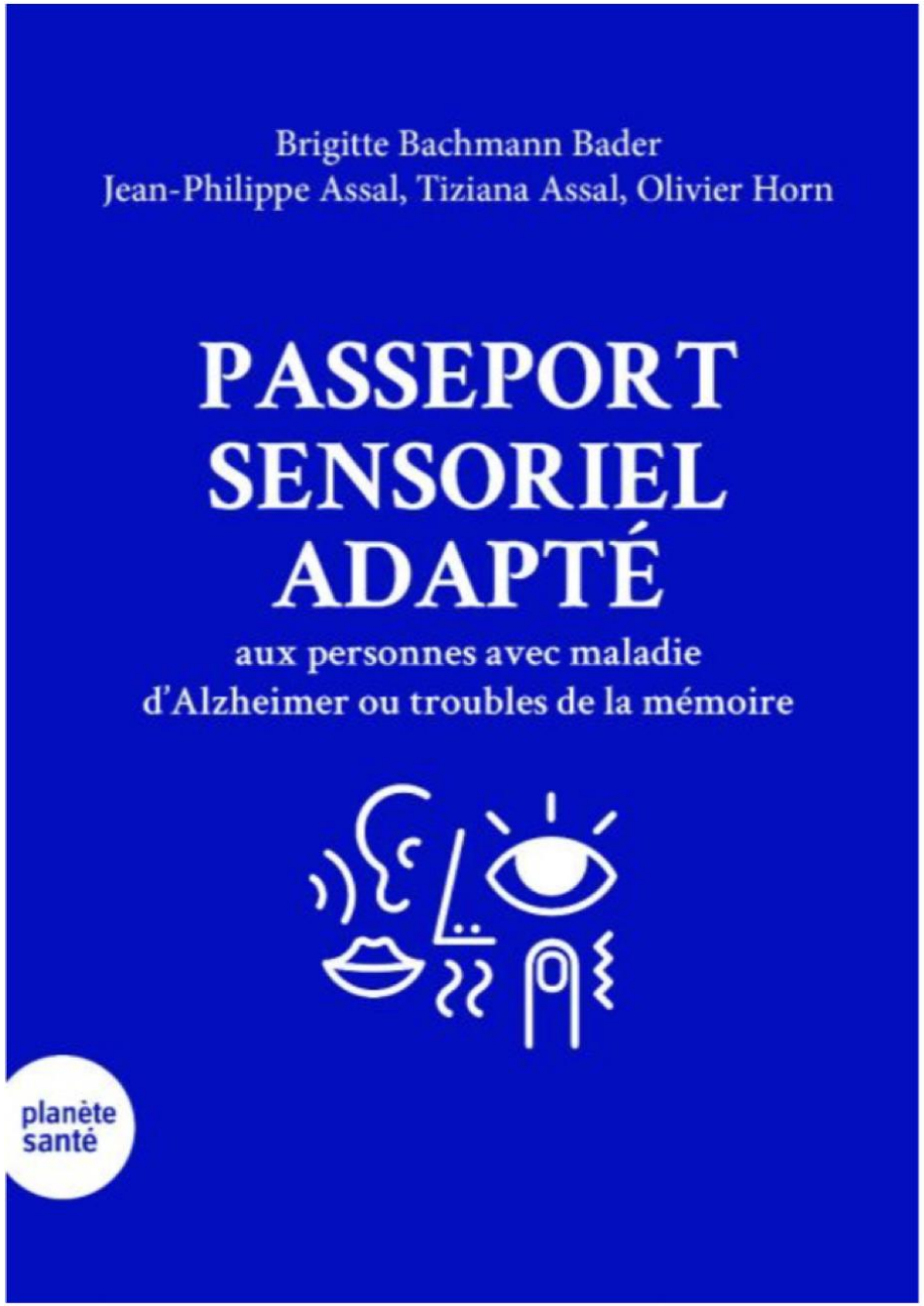


SENSORISCHES PASS
für Alzheimer und andere Gedächtnisstörungen
ANGEPASST

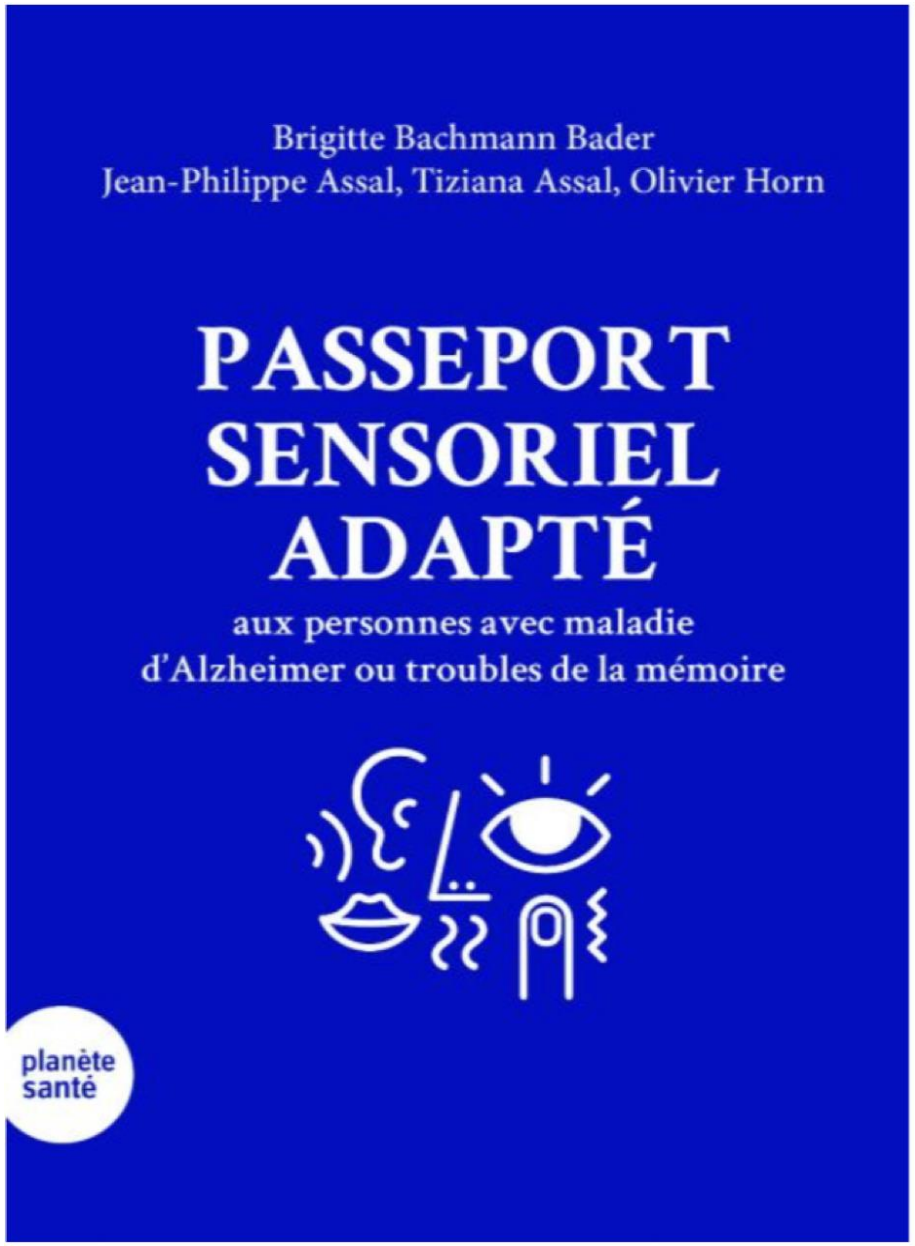
Präsentation
auf dem StGall-Kongress
« DEMENZ »
12 Nov. 2025

Dr.Brigitte Bachmann Bader
b.bachmannbader@gmail.com

ZIELE DER PRÄSENTATION

- **Bekanntmachung des sensorischen Passes**
- **Austausch von Methoden und Erfahrungen**

Für sich selbst



Für die Anderen

Plan für die Vorstellung des Passes

I. FÜR WEN IST ER BESTIMMT?

II. ZIELE

III. WANN und VON WEM wird er geleitet?

IV. GEBRAUCHSANLEITUNG

- IV. a) Geschichte des Lebens
- IV. b) Erkundung der 5 Sinne
- IV. c) Präferenzblatt

V. ANWENDUNG

VI. FAZIT

VII. HERAUSFORDERUNGEN

I. FÜR WEN IST ER BESTIMMT?

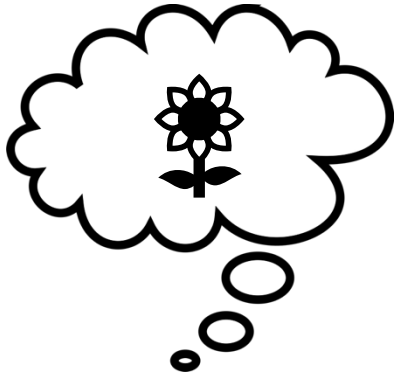
Für das Begleitteam:

- **Pflegepersonal**
- **Animation**

II. ZIELE

ERSTENS:

- **Lebendiges Bild des Einwohners für das Begleitsteam**
- **Menschlichkeit und Würde bewahren**
- **Schöne Erinnerungen im 5 Sinnen-Bereich**



II. ZIELE

DANN:

- **Aktivität → Vergnügen**
- **Erhaltung von Fähigkeiten und Ressourcen**
- **Bestmögliche Begleitung**

Wann und von wem soll er geführt werden

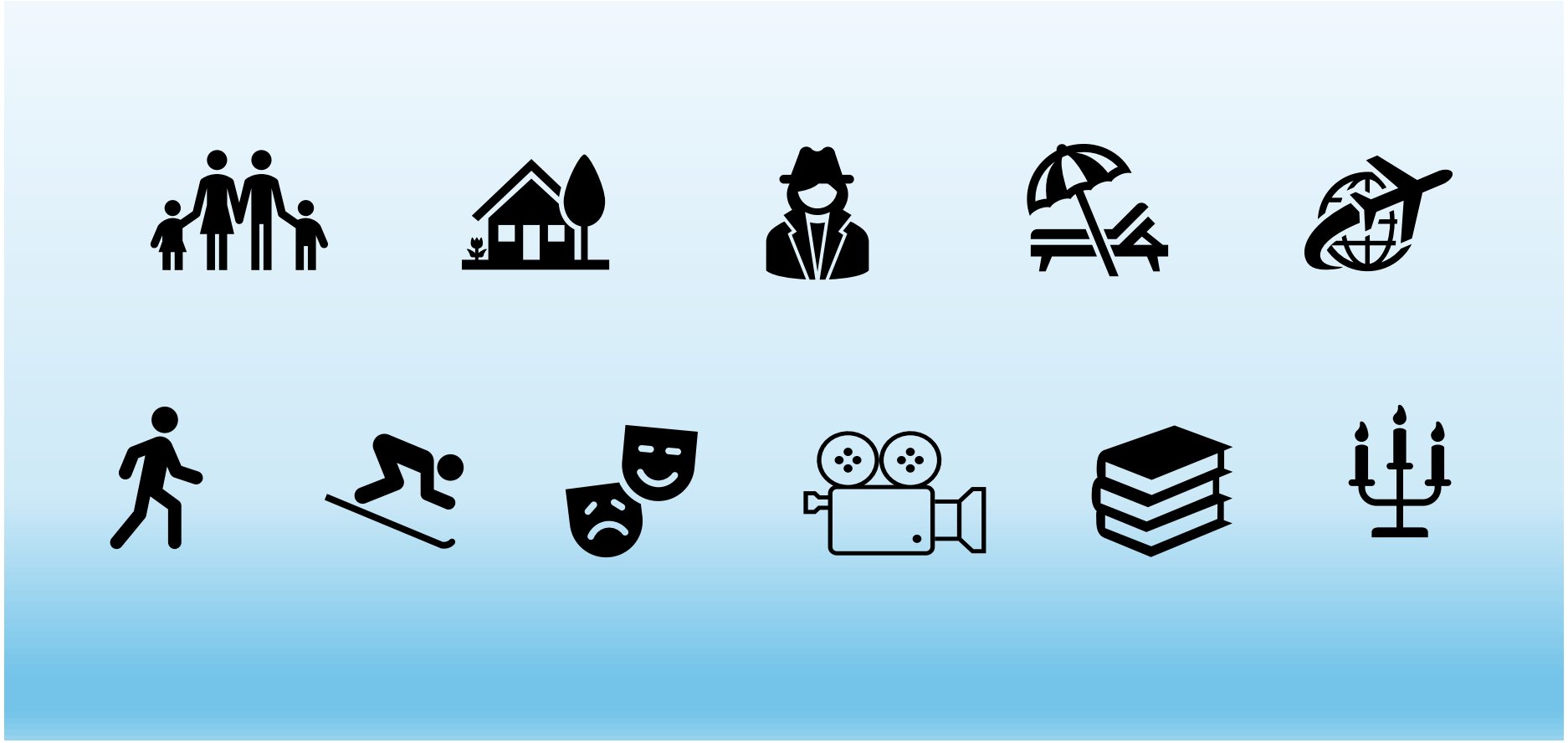
- **Warme Vertrauensbeziehung**

- **Rolle der Familie**

- **Kognitives Niveau?**

IV. ANLEITUNG

IV.1) Geschichte des Lebens

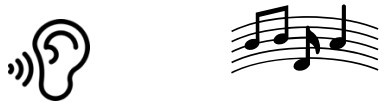


IV. ANLEITUNG

IV.2) Erforschung der 5 Sinne (Emotionen-Erinnerungen)

a. Das SEHEN

b. Das HÖREN



c. Der GESCHMACK

d. Der GERUCH

e. Der TASTSINN

IV. ANLEITUNG

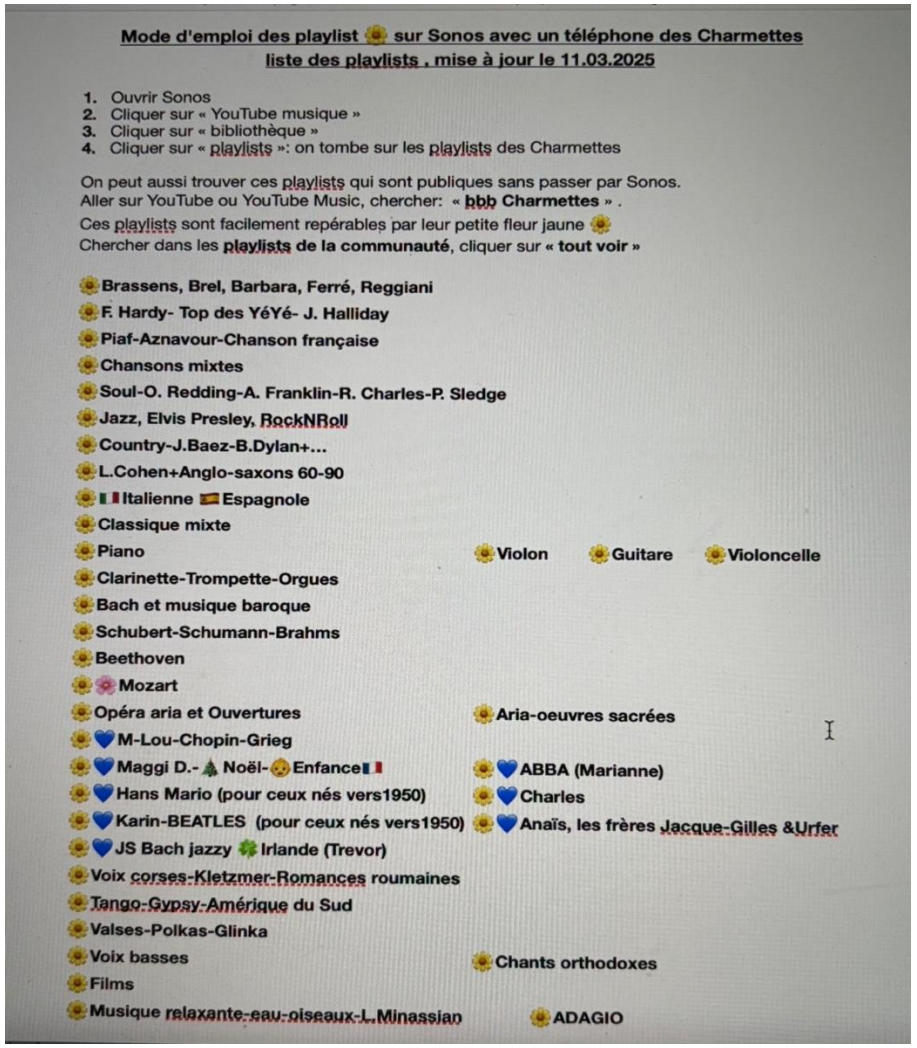
a. Erforschung des Sehens

- **Auswahl von Bildern**
- **Lieblingsfarbe**
- **Lust zum Zeichnen oder Malen**

IV. ANLEITUNG
b. Erforschung des Gehörs

Playlists auf You Tube:
« bbb Charmettes 🌼 »

- **Komponisten**
- **Instrumente**
- **Sänger/innen**
- **verschiedene Musikstile**



Mode d'emploi des playlist 🌼 sur Sonos avec un téléphone des Charmettes
liste des playlists , mise à jour le 11.03.2025

1. Ouvrir Sonos
2. Cliquer sur « YouTube musique »
3. Cliquer sur « bibliothèque »
4. Cliquer sur « playlists »: on tombe sur les playlists des Charmettes

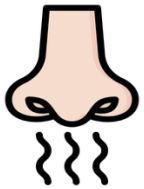
On peut aussi trouver ces playlists qui sont publiques sans passer par Sonos.
Aller sur YouTube ou YouTube Music, chercher: « **bbb Charmettes** » .
Ces playlists sont facilement repérables par leur petite fleur jaune 🌼
Chercher dans les **playlists de la communauté**, cliquer sur **« tout voir »**

🌼 **Brassens, Brel, Barbara, Ferré, Reggiani**
🌼 **F. Hardy- Top des YéYé- J. Halliday**
🌼 **Piaf-Aznavour-Chanson française**
🌼 **Chansons mixtes**
🌼 **Soul-O. Redding-A. Franklin-R. Charles-P. Sledge**
🌼 **Jazz, Elvis Presley, RockNRoll**
🌼 **Country-J.Baez-B.Dylan+...**
🌼 **L.Cohen+Anglo-saxons 60-90**
🌼 🇮🇹 **Italienne** 🇪🇸 **Espagnole**
🌼 **Classique mixte**
🌼 **Piano** 🌼 **Violon** 🌼 **Guitare** 🌼 **Violoncelle**
🌼 **Clarinette-Trompette-Orgues**
🌼 **Bach et musique baroque**
🌼 **Schubert-Schumann-Brahms**
🌼 **Beethoven**
🌼 🌸 **Mozart**
🌼 **Opéra aria et Ouvertures** 🌼 **Aria-oeuvres sacrées**
🌼 💙 **M-Lou-Chopin-Grieg**
🌼 💙 **Maggi D.-🎄 Noël-🧒 Enfance🇫🇷** 🌼 💙 **ABBA (Marianne)**
🌼 💙 **Hans Mario (pour ceux nés vers1950)** 🌼 💙 **Charles**
🌼 💙 **Karin-BEATLES (pour ceux nés vers1950)** 🌼 💙 **Anaïs, les frères Jacque-Gilles &Urfer**
🌼 💙 **JS Bach jazzy 🍀 Irlande (Trevor)**
🌼 **Voix corses-Kletzmer-Romances roumaines**
🌼 **Tango-Gypsy-Amérique du Sud**
🌼 **Valses-Polkas-Glinka**
🌼 **Voix basses** 🌼 **Chants orthodoxes**
🌼 **Films**
🌼 **Musique relaxante-eau-oiseaux-L.Minassian** 🌼 **ADAGIO**

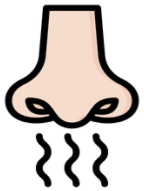
IV. ANLEITUNG
b. Erforschung des Gehörs

- Lieblingsmusik und -Instrumente
- Kindheit
- Beruhigende Musik
- Umgebung
- Abstossende Musik

IV. ANLEITUNG
c. Erforschung des Geruchs



- **Lieblingsblume**
- **Abstoßender Geruch**

Bei der Alzheimer-Krankheit, Verlust + − 

IV. ANLEITUNG

d. Erforschung des Geschmacks

- Geburtstagsessen
- Lieblingsessen
- Kindheitnachspeisen
- Liebingsgetränke
- Gehasste Essen

Die Antworten werden an den Chefkoch gesendet

IV. ANLEITUNG
e. Erforschung des Tastsinnes

Körperliche Berührung /vs. Distanz

Massagen?

Wasser: Liebe zum Wasser? Temperatur?

Plan für die Vorstellung des Passes

I. FÜR WEN IST DER PASS BESTIMMT?

II. ZIELE

III. WANN und VON WEM wird er geleitet?

IV. GEBRAUCHSANLEITUNG

- **IV. a) Lebensgeschichte**
- **IV. b) Zusammenfassiung der 5 Sinne**
- **IV. c) Blatt der 3 Präferenzen «Was die Person sehr erfreut»**

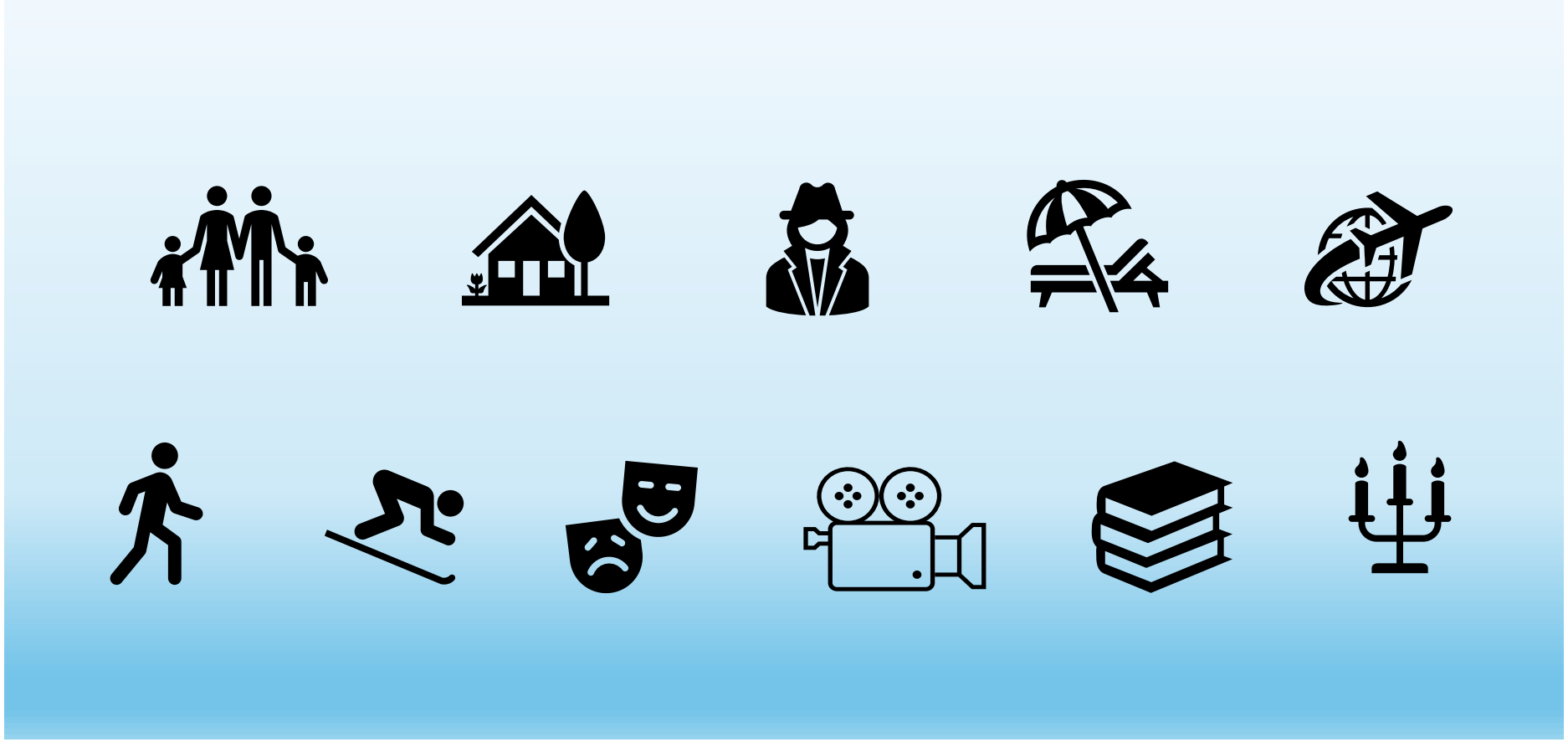
V. ANWENDUNG

VI. FAZIT

VII. HERAUSFORDERUNGEN

IV. ANLEITUNG

IV.1) Geschichte des Lebens : Beschränkter Zugang



IV. ANLEITUNG

2. Zusammenfassung der 5 Sinne

Gewählte Bilder

Playlists

Leckere und gehasste Essen

Angenehme und abstossende Gerüche

Vorlieben und Zurückhaltung

V. Umsetzung

3. Blatt der 3 Präferenzen: Aktivität, Musik und Nahrung

« Was freut die Person sehr »

- **DIENT ALS GRUNDLAGE FÜR INDIVIDUELLE PROJEKTE**

V. Umsetzung des Präferenzblatt

Für jedes Element ist ein Verantwortlicher benannt

Aktive und passive Liebingsaktivitäten

Lieblingsmusik und Beruhigende Musik

Bevorzugte Nahrung

V. Umsetzung der Präferenzen
Das Beispiel von Frau « P »

Für jedes Element ist ein Verantwortlicher benannt

Frau «P» mag es sehr

1. **Spaziergänge am See**
2. **Mozart hören**
3. **Tiramisu**

→

Sind verantwortlich :

1. **Amélie**
2. **Nadia**
3. **Jerôme**

V. Umsetzung der Präferenzen
Beispiel von Frau « P »

Regelmäßige BEWERTUNG und WIEDERHOLUNG nach REAKTIONEN

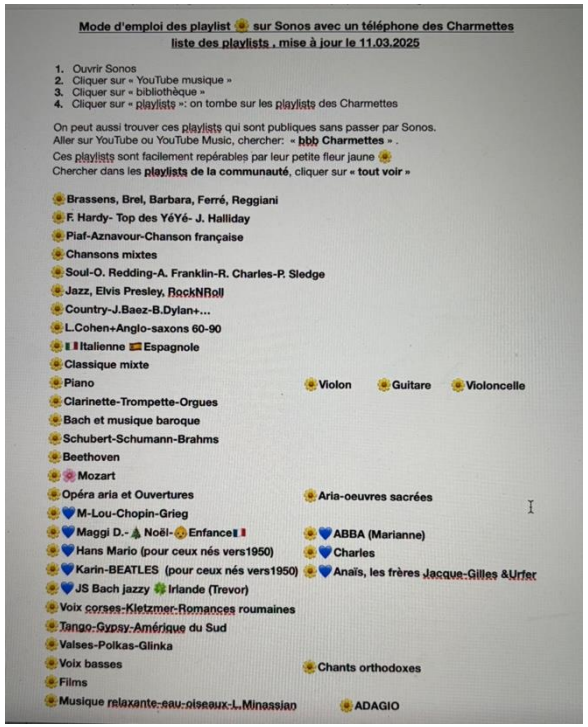
V. Beispiel der Umsetzung der Präferenzen

- **Besuch im Museum**
- **Dekoration der Lebensraume**
- **Dekoration der Korridoren**

V. UMSETZUNG der HÖRPRÄFERENZEN

Youtube « bbb Charmettes 🌼 » Playlists 📱

Individuelles Hören oder in kleinen Gruppen



Mode d'emploi des playlist 🌼 sur Sonos avec un téléphone des Charmettes
liste des playlists , mise à jour le 11.03.2025

1. Ouvrir Sonos
2. Cliquer sur « YouTube musique »
3. Cliquer sur « bibliothèque »
4. Cliquer sur « playlists »: on tombe sur les playlists des Charmettes

On peut aussi trouver ces playlists qui sont publiques sans passer par Sonos.
Aller sur YouTube ou YouTube Music, chercher: « **bbb Charmettes** » .
Ces playlists sont facilement repérables par leur petite fleur jaune 🌼
Chercher dans les **playlists de la communauté**, cliquer sur « **tout voir** »

🌼 **Brassens, Brel, Barbara, Ferré, Reggiani**
🌼 **F. Hardy- Top des YéYé- J. Halliday**
🌼 **Piaf-Aznavour-Chanson française**
🌼 **Chansons mixtes**
🌼 **Soul-O. Redding-A. Franklin-R. Charles-P. Sledge**
🌼 **Jazz, Elvis Presley, RockNRoll**
🌼 **Country-J.Baez-B.Dylan+...**
🌼 **L.Cohen+Anglo-saxons 60-90**
🌼 **🇮🇹 Italienne 🇪🇸 Espagnole**
🌼 **Classique mixte**
🌼 **Piano** 🌼 **Violon** 🌼 **Guitare** 🌼 **Violoncelle**
🌼 **Clarinette-Trompette-Orgues**
🌼 **Bach et musique baroque**
🌼 **Schubert-Schumann-Brahms**
🌼 **Beethoven**
🌼 🌸 **Mozart**
🌼 **Opéra aria et Ouvertures** 🌼 **Aria-oeuvres sacrées**
🌼 💙 **M-Lou-Chopin-Grieg**
🌼 💙 **Maggi D.-🎄 Noël-🎃 Enfance🇫🇷** 🌼 💙 **ABBA (Marianne)**
🌼 💙 **Hans Mario (pour ceux nés vers1950)** 🌼 💙 **Charles**
🌼 💙 **Karin-BEATLES (pour ceux nés vers1950)** 🌼 💙 **Anaïs, les frères Jacque-Gilles &Urfer**
🌼 💙 **JS Bach jazzy 🍀 Iriande (Trevor)**
🌼 **Voix corses-Kletzmer-Romances roumaines**
🌼 **Tango-Gypsy-Amérique du Sud**
🌼 **Valses-Polkas-Glinka**
🌼 **Voix basses** 🌼 **Chants orthodoxes**
🌼 **Films**
🌼 **Musique relaxante-eau-oiseaux-L.Minassian** 🌼 **ADAGIO**

V. UMSETZUNG der HÖRPRÄFERENZEN

- **Erleichtert die Toilette**
- **Beruhigt die Angst**
- **Erleichtert das Einschlafen**

V. Beispiel für die Umsetzung des Tastsinns

Beide Badewannen: positive Wirkung auf **ANGST** und **UNRUHE**

Sie geben ENTSPANNUNG und **WOHLBEFINDEN**

VI FAZIT

Das SENSORISCHE SINNESPASS für Alzheimer GEEIGNET.

Projekt und Erfahrung in der Institution «Les Charmettes»

- **Ausgezeichneter Empfang**
  - **der Bewohner**
  - **der Familien**
  - **der Begleitpersonen**

VI. FAZIT

HIGHLIGHTS

du Passeport Sensoriel Adapté à l'EMS des Charmettes

Für die Bewohner:

- ***Die Musik***
- **Gemütliche Verbindungen mit dem Pflegeteam**
- **Die bevorzugten Aktivitäten**
- **Die Leckerbissen**
- **Ein Bild**

VI. FAZIT

STÄRKEN

du Passeport Sensoriel Adapté à l'EMS des Charmettes

Für die Familien:

- die Verbindungen mit dem Pflegeteam
- die bunte Dekoration der Wände
- die Playlisten zur Verfügung

VI. FAZIT

STÄRKEN

du Passeport Sensoriel Adapté à l'EMS des Charmettes

Für das Pflegepersonnal:

- Verstärkte Verbindungen mit Bewohnern und Familien
- Bunte Dekoration der weissen Wände
- Hilfe der Musik bei der Pflege
- Hilfe des bevorzugten Bildes für die Kontaktaufnahme
- Stimulierung zur Begleitung

HERZLICHEN DANK FÜRS ZUHÖREN

Praktische Hinweise

- **https://boutique.planetesante.ch/passeport-sensoriel-adapte**

(12.-CHF/S. ; 10.-CHF/S. für Grosse Bestellungen)

- **Playlisten auf Youtube « bbb Charmettes 🌼 »**

- **b.bachmannbader@gmail.com**

- **« Les Charmettes », Bernex, Kanton GENF**