

Landkarte der Charakterstärken

Wissen & Weisheit	Kreativität <ul style="list-style-type: none"> • originell • anpassungsfähig • schafft Neues 	Neugierde <ul style="list-style-type: none"> • interessiert • sucht Neues • offen für Erfahrungen • erforscht Dinge 	Urteilsvermögen <ul style="list-style-type: none"> • denkt kritisch • entscheidet durchdacht • ist geistig offen 	Liebe zum Lernen <ul style="list-style-type: none"> • eignet sich Neues an • entwickelt Fertigkeiten • sammelt Wissen 	Weitblick (Perspektive) <ul style="list-style-type: none"> • sieht Zusammenhänge • nimmt verschiedene Blickwinkel ein • weise • gibt guten Rat
Mut	Tapferkeit (Furchtlosigkeit) <ul style="list-style-type: none"> • tapfer • nicht eingeschüchtert • nimmt Widerwärtiges auf sich 	Ausdauer <ul style="list-style-type: none"> • hält lange durch • bringt Dinge zu Ende • fleissig 	Ehrlichkeit <ul style="list-style-type: none"> • authentisch • integer • der Wahrheit verpflichtet 	Pepp (Enthusiasmus) <ul style="list-style-type: none"> • vital • enthusiastisch • aktiv • energetisch 	
Menschlichkeit	Bindungsfähigkeit (Liebe) <ul style="list-style-type: none"> • liebt • wird geliebt • schätzt enge Beziehungen • geht enge Beziehungen ein 	Freundlichkeit <ul style="list-style-type: none"> • grosszügig • nährend • mitfühlend • ausgesprochen nett 	Soziale Intelligenz <ul style="list-style-type: none"> • erkennt Gefühle • deutet Nonverbales treffsicher • bewegt sich sicher in sozialen Situationen 		
Gerechtigkeit	Teamarbeit <ul style="list-style-type: none"> • fühlt sich als Bürger • übernimmt soziale Verantwortung • verhält sich loyal 	Fairness <ul style="list-style-type: none"> • gerecht • entscheidet nicht gefühlsgefärbt über andere • engagiert sich für Gleichheit 	Führungskraft <ul style="list-style-type: none"> • organisiert Gruppenaktivitäten • ermutigt Gruppen, Ziele zu erreichen 		
Mässigung	Vergebung <ul style="list-style-type: none"> • lässt Gnade walten • akzeptiert Schwächen Anderer • gibt Anderen eine zweite Chance 	Bescheidenheit <ul style="list-style-type: none"> • genügsam • lässt seine Erfolge für sich selbst sprechen 	Vorsicht <ul style="list-style-type: none"> • sorgfältig • besonnen • geht keine unangemessenen Risiken ein 	Selbstregulation <ul style="list-style-type: none"> • selbstkontrolliert • diszipliniert • reguliert Impulse und Emotionen 	
Transzendenz	Wertschätzung des Schönen und Hervorragenden <ul style="list-style-type: none"> • kann staunen • ist beeindruckt von Leistungen würdigt Erhabenes 	Dankbarkeit <ul style="list-style-type: none"> • empfindet Gutes deutlich • drückt Dank aus • Fühlt sich gesegnet 	Hoffnung/Zuversicht <ul style="list-style-type: none"> • optimistisch • zukunftsorientiert • sieht das Gute im Schlechten 	Humor <ul style="list-style-type: none"> • spielerisch • Bringt andere zum Lächeln • fröhlich 	Spiritualität <ul style="list-style-type: none"> • sucht Sinn • orientiert sich an Bedeutung • Vertraut in höhere Macht

Basierend auf: Peterson, C. & Seligman, M.E.P. (2004). *Character strengths and virtues: A handbook and classification*. New York, NY: Oxford University Press.
 Übersetzung gem. Hunziker A.W. (2018) [Positiv Führen, Leadership – mit Wertschätzung zum Erfolg](#), Zürich: SKV Verlag.